

برنامه هفته ی پنجم - ۹۵/۰۹/۰۶ - چهارم تجربی

جدول زمان بندی هفتگی

ساعات مطالعه برای ↓	واحد اول	واحد دوم	واحد سوم	واحد چهارم	واحد پنجم	واحد ششم	واحد هفتم	واحد هشتم
شنبه و شنبه ۵	--	--	--	--	۱۷ تا ۱۵:۳۰	۱۷:۱۵ تا ۱۸:۴۵	۲۰:۳۰ تا ۱۹	۲۲ تا ۲۱
شنبه ۱	۸:۳۰ تا ۷	--	--	--	--	--	۱۹:۳۰ تا ۱۸	۲۱:۱۵ تا ۱۹:۴۵
شنبه ۲	--	--	--	--	--	۱۸:۳۰ تا ۱۷	تا ۱۸:۴۵ ۲۰:۱۵	۲۲ تا ۲۰:۳۰
شنبه ۳	۸:۳۰ تا ۷	۱۰:۱۵ تا ۸:۴۵	--	--	--	۱۸:۳۰ تا ۱۷	تا ۱۸:۴۵ ۲۰:۱۵	۲۲ تا ۲۰:۳۰
شنبه ۴	--	--	--	۱۵:۱۵ تا ۱۳:۴۵	۱۷ تا ۱۵:۳۰	تا ۱۷:۱۵ ۱۸:۴۵	۲۰:۳۰ تا ۱۹	۲۲ تا ۲۱
جمعه	۹ تا ۷:۳۰	۱۰:۴۵ تا ۹:۱۵	۱۲:۳۰ تا ۱۱	۱۵ تا ۱۳:۳۰	تا ۱۵:۱۵ ۱۶:۴۵	۱۸:۳۰ تا ۱۷	تا ۱۸:۴۵ ۲۰:۱۵	۲۲ تا ۲۱

برنامه هفته ی پنجم - ۹۵/۰۹/۰۶ - چهارم تجربی

جدول مباحث برنامه ریزی روزانه

واحد هشتم	واحد هفتم	واحد ششم	واحد پنجم	واحد چهارم	واحد سوم	واحد دوم	واحد اول	
مطالعه درس های فردا	زیست(۴) فصل ۲ و نصف فصل ۳ مرور	معارف (۴) درس ۳ و ۴ مرور	فیزیک(۴) فصل ۲ و ۱ مرور	مدرسه				شنبه
مطالعه درس های فردا	ریاضی(۴) فصل ۲ تا ابتدای حد دنباله ها تست	مدرسه			عربی (۲) درس ۵ تا ۷ مرور			شنبه ۱
مطالعه درس های فردا	ادبیات (۴) درس ۴ تا ۱۰ مرور	شیمی (۴) بخش ۲ تا ابتدای عوامل موثر بر تعادل تست	مدرسه					شنبه ۲
مطالعه درس های فردا	ریاضی(۲) فصل ۱ تا ۳ غیر از مثلثات تست	زبان خارجه (پیش) + (پایه) تست	مدرسه		عربی (۲) درس ۵ تا ۷ تست	زیست(۴) فصل ۳ نیمه دوم و فصل ۴ مرور		شنبه ۳
مطالعه درس های فردا	معارف (۲) درس ۹ تا ۱۳ مرور	شیمی (۲) بخش ۴ تست	ادبیات (۲) درس ۱۲ تا ۱۸ تست	زیست(۱) فصل ۶ تا ابتدای گردش + گیاهان فصل ۷ مرور	مدرسه			شنبه ۴
ادبیات (۴) درس ۴ تا ۱۰ تست	فیزیک (۲) فصل ۴ و ۵ تست	زیست(۱) فصل ۶ و ۷ تست	شیمی (۴) بخش ۲ تا ابتدای عوامل موثر بر تعادل تست	مدرسه				شنبه ۵
مطالعه درس های فردا	زیست(۱) فصل ۶ و ۷ تست	هندسه (۱) فصل ۳ تست	زیست(۴) نیمه دوم فصل ۳ و فصل ۴ تست	فیزیک (۲) فصل ۴ و ۵ تست	ریاضی(۴) فصل ۲ تا ابتدای حد دنباله ها تست	معارف (۴) و معارف (۲) تست	زیست(۴) فصل ۲ و نیمه اول فصل ۳ تست	جمعه

جمع ساعت مطالعه عمومی : جمع ساعت مطالعه اختصاصی : جمع ساعت مطالعه کل هفته :

موسسه مشاوره تحصیلی کنکورکومک - konkurkomak.ir

شماره همراه : ۰۹۱۹۱۱۱۳۹۶ - شماره دفتر : ۸۸۹۵۴۸۳۴ - ۸۸۳۹۲۱۳۰

نکات اجرایی :

- ۱- تقسیم زمان هفته برای دروس مختلف بر اساس اهمیت هر کدام است. با توجه شرایط شما واحدهای درس برایتان چیده شده است. تقسیم مباحث در هر درس نیز بر اساس اهمیت فصول هر هفته انجام شده است. پس نگران نباشد! اگر زمان یک فصل از درسی کم بوده حتما اهمیت کمتری نیز در کنکور داشته است.
- ۲- سعی کنید ساعات مطالعه و ترتیب مطالعه واحدها را جابجا نکنید. گروه برنامه ریزی کنکور کمک، بر اساس نکات بسیاری این ترتیب را برگزیده است.
- ۳- چون ساعت مطالعه دانش آموزان نباید از استاندارد بیشتر باشد اگر می خواهید پیشرفت کنید به هیییچ وجه به خودتان بیشتر از ۱۴ ساعت فشار نیاورید ، چون تاثیر عکس خواهد داشت.
- ۴- در انتهای هر روز عمل کرد خود را بر اساس واحدهای آن روز بسنجید. اگر واحدی اجرا نشده باشد، آن را به اطلاع برنامه ریز یا مشاور خود برسانید.

موفقیت فقط وقتی به دست می آید که

به خودمان ایمان داشته باشیم